



VÄLKOMMEN TILL KOSTFÖRELÄSNING MED ERIK HELLMÉN

– KOST FÖR PRESTATION OCH EN GOD HÄLSA –

Föreläsningen handlar om hur vi kan optimera vår kosthållning för att orka mer och må bättre.

Måndagen den 9:e oktober kl 19:00-20:30 i Café Norrgården,
Norrgårdens Utbildningscentrum, Industrigatan 9 Mjölby.

Pris 50 kr/pers.

*Välkommen att göra anmälan via din träningsanläggning:
Betaling sker vid anmälan till Swish: 123 099 6223 (tillhör Mantorp Gym).
Skriv "Föreläsning" samt ditt för- och efternamn i swish-meddelandet.
Anmälan är bindande.*

CrossFit Mjölby

Magnus Andersson
072-52 22 202
magnus@crossfitmjolby.se

Mjölby Hälsocenter

Maria Johnson
070-58 56 166
mariamhc@gmail.com

Mantorp Gym

Linda Oberpichler
073-36 27 159
linda@mantorpgym.se

Mjölby Träningsstudio

Mats Kardell
0142-29 79 00
traningstudio@tele2.se

Energi-Huset, Ödeshög

Linda Karlsten
0144-31 356
info@energi-huset.se

Lundbybadet

Marie Ljung
0142-85 083
Marie.Ljung@mjolby.se

Fitness4you

Erik Greibe
0142-14 404
info@fitness4you.se

Medius Gym

Jessika Fordell
070-92 99 920
kontakt@mediusgym.se



Mjölby Kommun

